

リハビリフィットネス

Umi chefs

いつもの場所で みんなと運動習慣を



横浜市霧が丘

11月3日 GRAND OPEN

Umi chefsとは できるが広がる

神奈川県最大規模
リハビリ特化型デイサービス



テニスコート2面分の広さで
様々な専門機器をご用意

専門職と共に
プログラムを作成



5つのゾーン
22種類の機器・体操の種類
組み合わせは100通り以上！

機能訓練に調理プログラム



まるで料理教室！
様々な方と交流を楽しみながら
調理プログラムをご用意

運動だけじゃない！ 大規模だからできること



大規模だからこそできるイベントが盛りだくさん！
スーパーの移動販売
パン屋さんの移動販売
しまむら貸切買い物イベント

～1日の流れ～

リハビリフィットネス Umi chefs **午前の部** リハビリフィットネス Umi chefs
いつもの場所で みんなと運動習慣を

①	9:15 - 9:45	介護予防TRXゾーン
②	9:45 - 10:15	マット・マッスルゾーン
③	10:15 - 10:45	リラクゾーン
	10:45 - 10:50	2階から1階へ移動
④	10:50 - 11:20	フィットネスゾーン
⑤	11:20 - 11:50	脳トレ・体操ゾーン
	定期イベント開催	chefsゾーン

リハビリフィットネス Umi chefs **午後の部** リハビリフィットネス Umi chefs
いつもの場所で みんなと運動習慣を

①	14:00 - 14:30	介護予防TRXゾーン
②	14:30 - 15:00	マット・マッスルゾーン
③	15:00 - 15:30	リラクゾーン
	15:30 - 15:35	2階から1階へ移動
④	15:35 - 16:05	フィットネスゾーン
⑤	16:05 - 16:35	脳トレ・体操ゾーン
	定期イベント開催	chefsゾーン

午前の部

8:00～ お迎え

9:00 Umi到着

9:15～11:50 活動

12:00～ 送り開始

午後の部

12:45～ お迎え

13:45 Umi到着

14:00～16:35 活動

16:45～ 送り開始

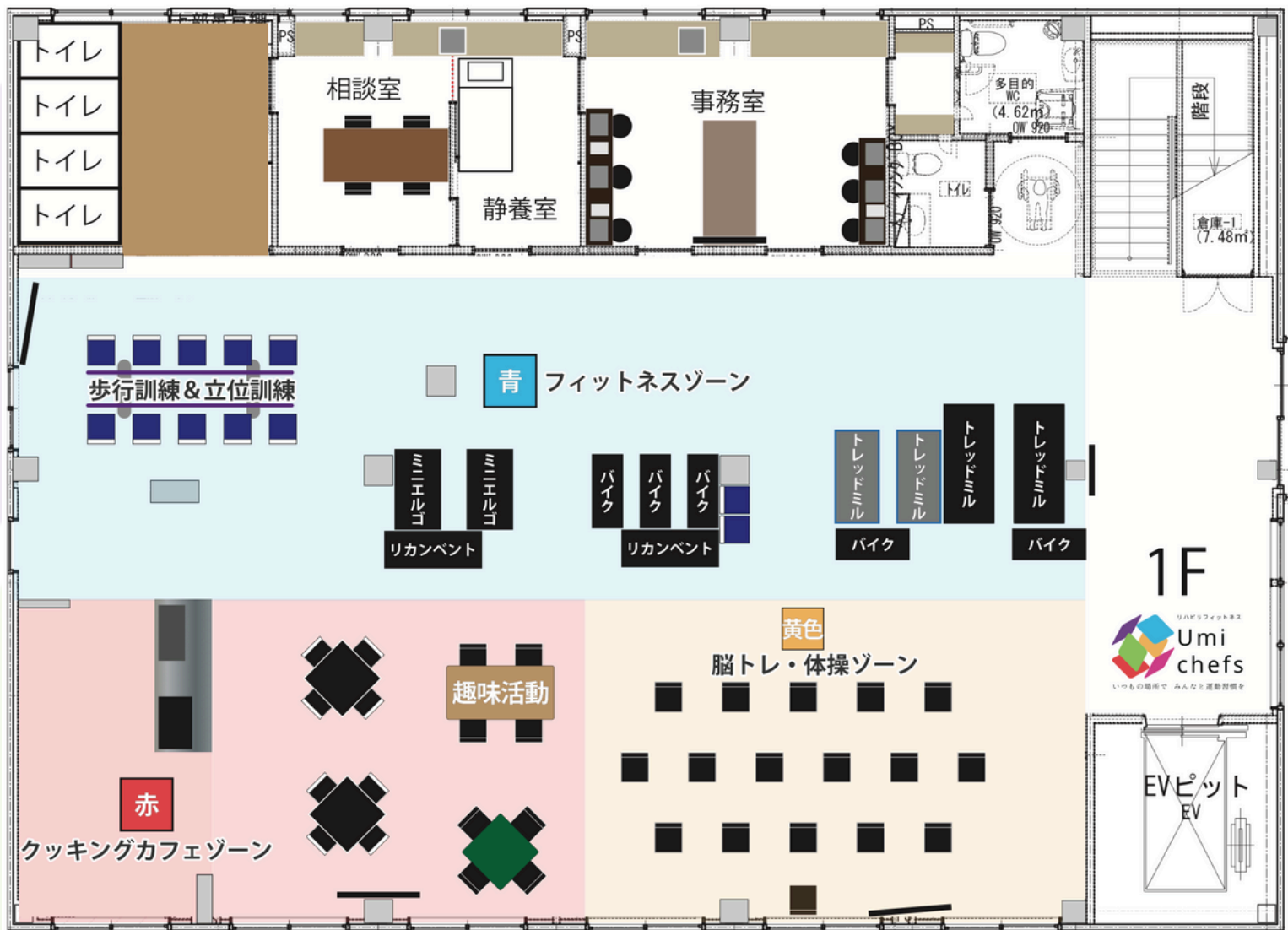
～定期・不定期イベント～

イベントは事前お知らせにより参加者募集！

先着順となりますので、お早めにお申し込みください。



フロアマップ 1F



青 フィットネスゾーン



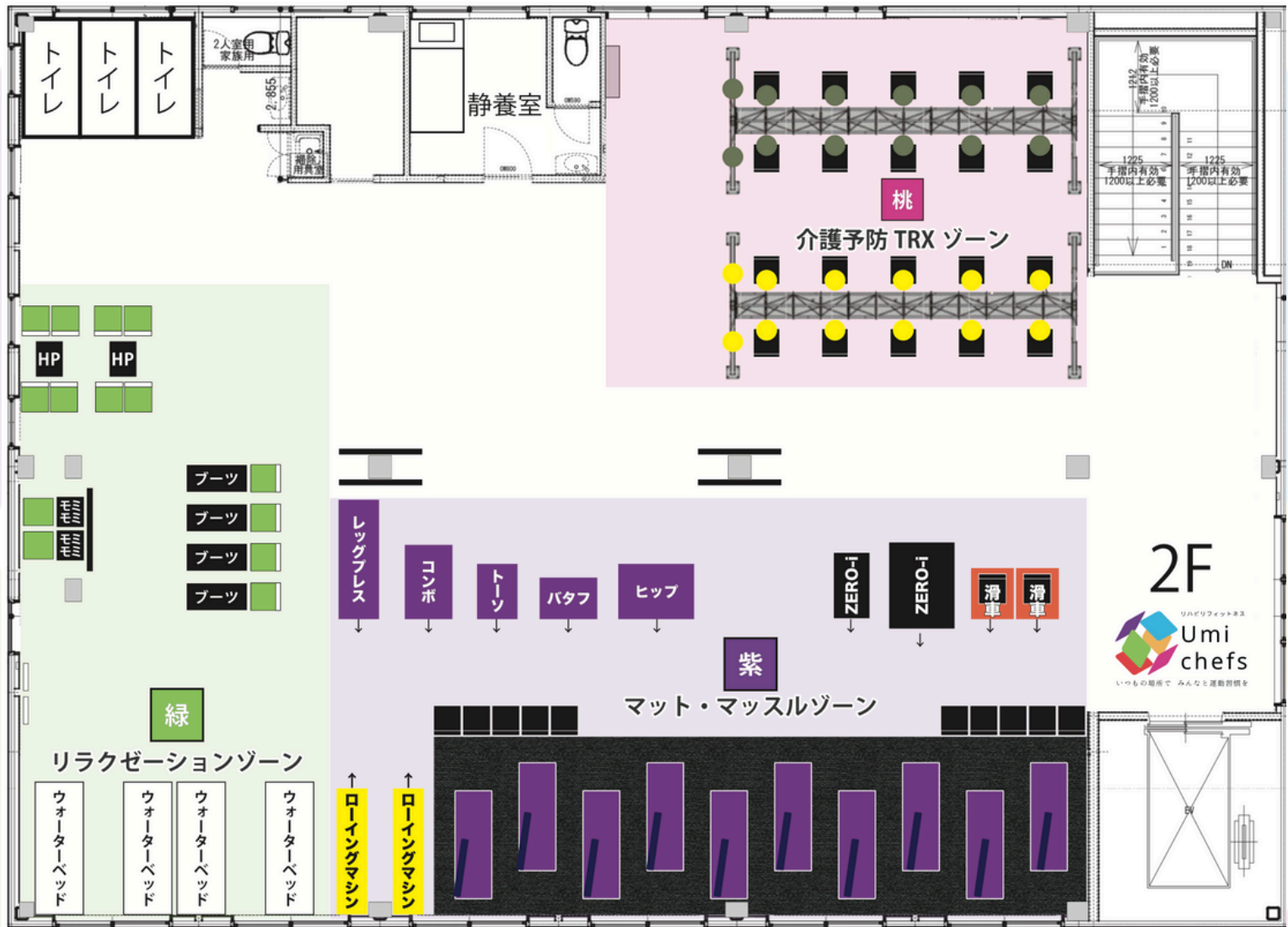
赤 クッキングカフェゾーン



黄色 脳トレ・体操ゾーン



フロアマップ 2F



桃 TRXゾーン

緑 リラクゼーションゾーン



紫 マット・マッスルゾーン

施設案内

外観



1F



2F



運動風景



UMI.CHEFS

Instagramでも運動風景が見られます！
ぜひご覧ください！

私たちと楽しみながら
みんなと運動習慣を作っていきましょう！

事業所情報



定員

午前 150名

午後 150名

サービス提供時間

午前の部 9:00~12:00

午後の部 13:45~16:45

送迎エリア

横浜市（緑区、青葉区、都筑区、旭区、瀬谷区）

町田市（一部市域）

大和市（一部地域）

相模原市（一部地域）

※詳しい送迎エリアに関してはお気軽にご連絡ください。

営業日

月曜日～金曜日

（祝日営業）

定休日

土曜日、日曜日

年末年始

（12月31日～1月3日）

事業所情報

住所：横浜市緑区霧が丘3-16-1

TEL：045-461-9170

FAX：045-461-9172

管理者：新谷 健太

事業所番号：1473303129

算定加算

個別機能訓練加算Ⅰ（イ）

個別機能訓練加算Ⅱ

科学的介護推進体制加算

処遇改善加算Ⅱ

見学随時受付中

見学送迎も実施しております！

お気軽にご連絡ください！